

愛知スキー協通信

No.275

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会

2018年 1月 1日

〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801 (Fax 共)

e-mail: aichiskikyokai@yahoo.co.jp (月1回発行)



<http://aichiskykyou.yukigesho.com/>

編集クラブ：イエティースキークラブ

新年明けましておめでとうございます

目標のある スキーシーズンにしよう！

文責 理事長 技術部長 兼任

寺田 康男

技術部の目標は「一つ上の指導員を目指そう」です。65点で初級指導員合格で70点で中級指導員の合格ラインです。同じ初級指導員でも65点から69点の範囲があります。今自分がどこに位置するか認識を持って、1点2点を上げる努力と目標を具体化してください！

種目によっても違います。不得意な種目をできるようにするのではなく、得意な種目を伸ばしてください！絶対にその方が楽しいからです。

点数をつけ合う習慣をつけましょう

斜面の選択や回転範囲の大きさの選択や雪面の状態でも点数は変わります。

心理状態でも当然変わります。常に集中した中で滑る習慣が一番の濃い練習です。緩い練習では、なかなか進歩できません。自分を追い込んでください！結構新しい楽しさが湧いてきます。

一人では絶対にできません。複数の人で目あわせをする必要も出てきます。でも、誰にでもできることです。



新教程を理解し、見る目を養う訓練をし

てください。

滑りに点数をつけられる人が、自分のクラブの中にいないのなら、東海ブロックのレベルアップに参加してください。

新しい教程の実践と意見集約をしています。「プルーク」「パラレル」「洗練のパラレル」の違いを重心が二本の板の間にあるのが「プルーク」、片方の板の上に来るのが「パラレル」2本の板を超えるのが「洗練のパラレル」と変わりました。

今までは、板の形状に合わせて、又、脚のたたみ込みの状態、言葉を使っていたましたが、重心の位置に重きをおいて言葉を定義しています。

それに伴い、外足の加重（荷重）の仕方、使い方、重心移動の運動の表現に変化があり、戸惑いと、あたらしい解釈とで、混乱をするかも知れませんが、基本的には前教程を前進させた物と考えています。

理解と実践を深めて新教程を自分の物として研究報告を技術部にあげてください。宜しくお願いします。

全国に行きました

全国技術委員会 11月25日26日は東海ブロックから寺田康男・佐藤実が参加しました。

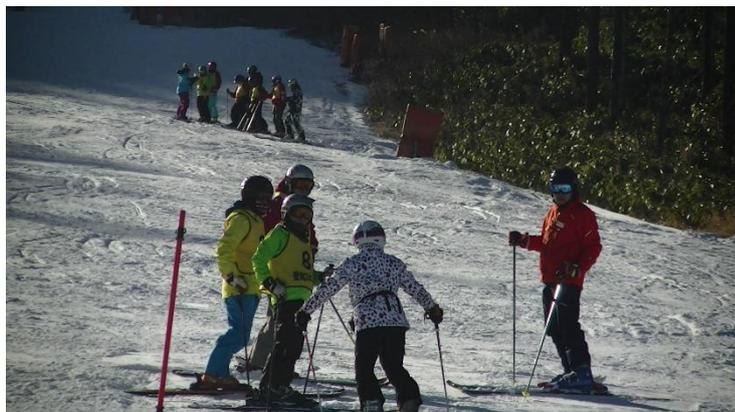
中央研修会 12月1日(金)夜～3日(日)は愛知から寺田康男・澤田安利・加藤真理子・土屋和雄・土屋多賀子・安藤洋子の6名参加しました。B日程(4日・5日)で米村幹夫が参加しました。東海ブロックでは12名の参加でした。新教程に向けた内容の伝達が主でした。全国技術委員会は志賀高原熊ノ湯温泉スキー場で久々に雪のある



るゲレンデで行えたようです。中央研修会は、熊ノ湯でなく隣の横手山スキー場で行われました。SAJの研修等と重ならず分散して行えたので安全に効率のよい研修になりました。日程は2日9時開会式9時半～15時半雪上研修(実際は16時近かったよ)16時半～18時大広間で研修、食事を挟んで19時～21時研修。3日9時～12時まで雪上研修、引き続き技術の目合わせ13時閉会式。目合わせは、澤田がビデオを撮り、講師団の採点と比べました。見方が一致してきたためほぼ一致してきました。超久しぶりの天然雪の中央研修会満足でした。

行ってきました。初滑り in 菅平

12月9日(金)夜発～11日(日)さぞかし雪があるのではと思いきや、菅平は内陸に、野麦峠スキー場・やぶはらスキー場と同じようにこの時期雪が降らないスキー場です。残念ながら天然雪で滑れる状態ではありませんでした。しかし、いつもこの時に行われている「ロシニョールカップ」が一週遅くしたため、場所を取られることなく、多くのレーサーとの激突の危うさも軽減されよい研修ができました。マシーンの雪はよくできたよう



うで他団体も少なく、充実した研修になりました。天候にも恵まれ浅間山の噴煙・富士山も眺めることができました。参加者40名 愛知19名 静岡11名 三重5名 岐阜5名でした。年々雪不足・会員の減少及び高齢化等の理由で参加者が減り残念です。

中級研修・中級養成・初級研修・一般教室が行われました。研修は主に新教程の伝達を行いました。100を超える項目の内、特にということで印の着いた項目を実際に試していききました。教室終了後、各グループの疑問点・認識を全体で共有しました。



夜の研修でも今期の取り組み方を話し合いました。目合わせのビデオも見ました。

2日目の11時～12時までSTT及び目合わせを行いました。STTの参加者を中心にSTT種目の目合わせをしました。沢山の方が参加され、滑りの見方も学ぶことができました。

東海ブロックの今後の日程

- 東海ブロックレベルアップ 1月6日(土)～7日(日) 野麦峠スキー場
希望があれば8日も行います。別紙チラシを参照してください。
申込・問い合わせ 東(090-7300-2024)
- 第17回 三重スキー協発祥 東海ブロック やぶはらポール合宿 やぶはら高原スキー場
1月19日夜(金)～1月21日(日) フリー也大歓迎 別紙チラシ参照
締切 1月10日(火) 申込 愛知 三宅幸一 三重 武市 静岡 長島

スノーフェスティバル 平湯温泉スキー場他

1月26日(金)夜発～28日(日)

- 東海ブロック 指導員研修・検定会 2月17日(土)～18日(日) 野麦峠スキー場
STTも予定しています。
申し込み・問い合わせ 東(090-7300-2024)
- 2018 東海ブロック 野麦峠スキー場ポール合宿
2月23日(金)夜～2月25日 チャンピオンII・峰の原ゲレンデを予定
詳しくは別紙チラシにて 問い合わせ・申し込み 澤田 (090-2180-0644)

2018 東海ブロック競技会(第2戦)

野麦峠スキー場トレーニングバーン

3月10日(土)SL 3月11日(日)GS エントリー代 4000円(2種目合わせて)
フリー・応援也大歓迎 問い合わせ・申し込み 澤田 (090-2180-0644)

- 2018 東海ブロック 野麦峠スキー場ポール合宿 3月17日(土)18日(日)
チャンピオンII・峰の原ゲレンデを予定 希望者は早めに連絡ください。
最小開催人数 10名 問い合わせ・申し込み 澤田 (090-2180-0644)
- 東海ブロック技術委員会(後期に該当します) 3月24日(土)～25日(日)
野麦峠スキー場 研修になります。STTも予定しています。
- 東海ブロック ゴールデンウイーク合宿
5月5月3日(木)～6日(日)
野沢温泉スキー場 フリー大歓迎
やまびこゲレンデ 雪たっぷり楽しいと思うよ。
ポール練習は 小毛無を予定
アフタースキーはどこにも負けない すばらしさ



< 昨年の様子 >

全国・東海ブロック関連の報告、各部の活動報告をしました。全国競技会3月3日4日への取り組み etc. 中心はフェスティバル成功に向けてです。各スポーツ施設に必死の取り組みでチラシを置いてもらっています。フェスティバル自体の準備はきっちり進めています。不具合のあった無線も4台購入しました。クラブ員数と同じ数の参加者を目標にと話し合っていました。取り組みの成果らしい噂・情報も入ってきていますが、とにかく直接呼びかける、これに尽きます。これなくして成功はありません。愛知スキー協会最大の行事 フェスティバルの参加者を増やし成功をおさめなければスキー協の未来はないと危機感をもって取り組みましょう、です。理事会メンバーはその場で

申し込み書を出して気合いを入れました。 **フェスティバルに全力を**

イエティにジュニアの仲間を紹介してよ

少数精鋭になってしまっています。プルークができればイエティにおいでよ。アルペン競技スキークラブですが、競技はフェスティバル・第2戦だけですよという子もいます。来れる時に来ればいいんです。フリーもたくさんしているよ。今シーズンのスキー協行事以外の予定を紹介します。フェスティバル・第2戦は、クラブを上げて取り組んでいます。

年末・年始合宿 12月23日～1月2日 今年、妙高山荘を拠点に妙高高原杉の原スキー場(小学生リフト券無料)で初めて合宿をします。昨年この時期ポール練習ができたとのこと、梅池高原スキー場で2年連続できなかった練習をできるようにと選びました。今年心配なさそうですが、1日2日参加参加の子もいます。高校生は、インターハイ予選に備え、北海道糠平温泉スキー場で練習しています。

めざせインターハイ 1月2日 ウイングヒルズ白鳥スキー場に移動に移動します。

- 1月3日 TCM (チームキャプテンミーティング) (競技説明会みたいなもの)
 - 1月4日 GS 小学生記録会・全中予選会・インターハイ予宴会
 - 1月5日 SL 小学生記録会・全中予選会・インターハイ予選会
たいらスキー場に移動します。めざせ国体
 - 1月5日 TCM たいらスキー場 (雪不足ウイングヒルズ白鳥ナイター)
 - 1月6日 9:35 小中学生記録会・国体予選会
 - 1月7日 9:35 アルペン選手権 GSL・SL 終了
 - 2月17日(土) 名古屋市民大会デュアルレース(土) ほおのき
 - 2月18日(日) アルコピアHEAD杯
 - 3月2日～4日 県フェス・名電カップほおのき
 - 3月16日～18日 セントラルカップ・東海チルドレン
 - 3月23日～25日 高体連記録会・小中学生記録会 志賀高原
- 3月23日が終業式なので高校生と小学生は別便になりそうです。その後 昨年はその都合をしました。計画中。



〈昨年の大会より〉