

ゆきんこイエティー初滑り報告

11月23日(日) 勤労感謝祭日、天気予報は確認してあったのでかなりの雨の中、神山宅を7時に出発し石上宅で中野さんと合流しました。

途中雨がなかなか止まず心配になりましたが、イエティー近づくと雨がやみ、明るくなってやる気もアップして来ました。

予想どおり駐車場はガラガラで、一番近くに駐車できました。

初滑りと言っても19日(日)に、スキー協の雪上講習会で滑ったり、個人でナイターに來たりで、様子が分かっているので安心でした。

ゲレンデは昨夜からの雨で、べちゃべちゃ雪ですが、空いているので滑りやすい、10時頃から滑り出し、5本足慣らし、基本姿勢(足首の緊張・膝を前側のヴィンディングへ・尻を締める・背筋を伸ばす・遠くを見る)を自分で、常に確認しながら滑りました。

スピードが出ると、足首の緊張が緩んで、切り替えゾーンで体を相当前にもっていかないとスキー板に乗り遅れてしまい、コントロールが効かない暴走になる事など、確認しました。

お昼はコンビニのおにぎり、中野さんの湯沸かしポットで、ラーメン・おしるこなど安くあげ、13時から午後の部開始ですが、ゲレンデがガスってきて、少し混雑しました。

視界は5~10メートルと悪く、滑りづらい、休憩をとりながら、ガスが晴れたりを繰り返す中16時のロープが張られる瞬間まで滑り、大満足でした。

12月からの初滑りの為の、準備が整い楽しいスキーに繋がると思います。

神山さんのシーズンパスに甘えて安く楽しめました。

皆さんお疲れさまでした。

長島