

5月3・5日の春スキー

白馬八方尾根スキー場

今年は、塩の道を歩いた妻・母親の3人で参加することができました。八四歳の親は昨年坐骨神経痛で一時寝た切りになっていたため、本当に良かったと思いました。

スキーは、ゆきんこから長島さん、中野さん、石上さん、岩科さん、浅井さん、神山の6名。ボーゲンから丹羽さん、中村さん。名古屋から山崎さん、永野さん。現地で合流したわた雪の加藤さん。塩の道参加を合わせて、14人がはくば荘に集まりました。宮田さん、いつも幹事御苦労さまです。

グレンデ状況は、例年より雪が多く、スキー場も10日までオープン期間が延長になったくらい。4日ほど雨になったが、3日間滑ることができました。ゆきんこグループは、パノラマグレンデで基本姿勢を確認し足慣らし、その後兎平から第一ケルンまで上がり、黒髪を降り、スカイラインに移動。お昼12時になると、スカイラインもコブが出来てくる。ここで十分練習して、最後は黒髪グレンデで各自好きなコースで滑る。こんな感じで、頑張ったのでした。

毎年の目標は、ゆっくりでもコブ

の溝に沿って滑ることです。深いコブになるとうまくできない。黒髪グレンデのコブ練習コースだとエッジが走ってしまい身体が遅れコブから飛び出してしまふ。最終日、今年もだめかと・長島さんの一言を思い出し、止まった状態からエッジをはずし、板を送り出すことを確認。何となくスムーズにそれが出来たので、練習コースに入ってみるといきなり半分位までできた。もう一度上がって、やってみたらあと少しの所までできた。次には下まで滑り下りることができた。それから3回繰返したところで、下山する時間になった。ゴンドラ乗り場までの兎平もコブに沿って滑って帰ることができた。初めてのことで、本当に嬉しかった。春スキーは雪が重い、その分練習の中身が濃く、充実した3日でした。

神山

第35回総会 無事終了

6月14日(日)アイセル21で開かれました。総会は無事終了しました。くわい内容は、次号で報告します。



次回例会
7月4日(土)
アイセル21
PM 7:00~
デ〜ス!



板のチェーンナップ?

7月5日(日)

今年中野さん宅で行ないます。ワックスはそろえてありますので来シーズンのためにお手入れしましょう!

バーベQ
7月19日(日)

場所はまだ未定ですが、会費:小学生以下無米7、ビール:ゆきんこで用意します。みなさん、ぜひ!ぜひ!参加してください!まてま〜す!

ゆきんこ日記

4月4日 花見・例会
「駿府城公園」
6名
4月11・12日 春スキー
「八方尾根」
14名
5月3・5日 春スキー
「八方尾根」
10名
6月14日 総会
「アイセル21」

これからの予定

7月5日(日) 板のチェーンナップ
中野さん宅
7月19日(日) バーベQ
8月0日 キャンプ



— おわび —

通信の「第0巻」の巻数がいつの日にか、まちがっていました。2015年6月より、第24巻になります。すみませんでした。